

**10 Punkte System zur Aufklärung über Depressionen und Angststörungen an Schulen**  
**Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote**

Schuljahr 2019/20

<b>Beratungsstelle</b>	<b>Kontaktdaten</b> mit kompl. Angabe der Adresse, Tel-Nr., E-Mail	<b>Kurzbeschreibung des</b> <b>Angebotsspektrums</b>	<b>Verlinkung - Internetauftritt</b>
Klinik Hochried	Hochried 1 - 12 82418 Murnau Tel: 0 88 41 / 47 4 - 13 04	Behandlung und Betreuung von Kindern und Jugendlichen mit seelischen Problemen im Alter von 0-18 Jahren	<a href="https://www.klinikhochried.de">https://www.klinikhochried.de</a>
Heckscher Klinikum für Kinder- und Jugendpsychiatrie	Deisenhofener Straße 28 81539 München Tel: 089 / 99 99 - 0	Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik, Psychotherapie	<a href="http://www.kbo-heckscher-klinikum.de">www.kbo-heckscher-klinikum.de</a>
kbo-Heckscher-Klinikum Abteilung Rottmannshöhe	Rottmannshöhe 1, 82335 Berg Tel: 0 81 51 / 50 70 info.rottmannhoehe@heckscherklinik.de	Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik, Psychotherapie	<a href="http://www.kbo-heckscher-klinikum.de">www.kbo-heckscher-klinikum.de</a>
Heckscher Klinikum Institutsambulanz Wolftratshausen	Obermarkt 18 a 82515 Wolftratshausen Tel: 0 92 1 / 78 77 65 - 40 41 0	Ansprechpartner für Kinder und Jugendliche mit seelischen Auffälligkeiten. Diagnostik und Begutachtung, Kriseninterventionen in dringenden Fällen psychotherapeutische Angebote	<a href="http://www.kbo-heckscher-klinikum.de">www.kbo-heckscher-klinikum.de</a>
Fachkräfte vor Ort: Kinderärzte, Fachärzte für Kinder- u. Jugendpsychiatrie, Fachärzte für Kinder und Jugendpsychotherapie		Ärzt suche für Betroffene und Angehörige	<a href="https://www.kvb.de/service/arztverzeichnis/">https://www.kvb.de/service/arztverzeichnis/</a> <a href="https://dienste.kvb.de/arzt suche/app/einfacheSuche.htm">https://dienste.kvb.de/arzt suche/app/einfacheSuche.htm</a>
Psychologische Psychotherapeuten	Psychotherapeutensuche der Bayerischen Landesakammer der psychologischen Psychotherapeuten	Adressen von Therapeuten vor Ort	<a href="https://www.ptk-bayern.de">https://www.ptk-bayern.de</a>
	Psychotherapeutische Koordinationsstelle der Kassenärztlichen Vereinigung Bayerns Tel: 0 92 1 / 78 77 65 - 40 41 0	Adressen von Therapeuten vor Ort	<a href="https://www.kvb.de/service/">https://www.kvb.de/service/</a>

Beratungsstelle	Kontaktdaten mit kompl. Angabe der Adresse, Tel-Nr., E-Mail	Kurzbeschreibung des Angebotsspektrums	Verlinkung - Internetauftritt
Kinder-Jugend-und Familienberatungsstelle des Landkreises Starnberg	Moosstraße 5 82319 Starnberg Tel: 0 81 51 / 148 - 388 erziehungsbearatung@lra-starnberg.de <b>Außenstelle Gilching:</b> Rudolf-Diesel-Straße 5 82205 Gilching Tel: 0 81 05 / 89 98	Beratung und Therapie für Familien und Eltern, Jugendliche, junge Erwachsene Telefonberatung, Hilfe in Krisen	<a href="http://www.landkreis-starnberg.de/kijufa">www.landkreis-starnberg.de/kijufa</a>
Psychologische Beratungsstellen für Ehe-, Familien- und Lebensfragen	<b>Hauptstelle:</b> Waisenhausstraße 1 82362 Weilheim Tel: 0 881 / 90 11 50 91 1 efl-weilheim@bistum-augsburg.de <b>Außenstelle Starnberg:</b> Weilheimer Straße 4 82319 Starnberg Tel: 0 81 51 / 27 4 34 3	Hilfe bei belastenden Erfahrungen, Stress	<a href="http://www.ehe-familien-lebensberatung-weilheim.de">www.ehe-familien-lebensberatung-weilheim.de</a>
Landkreis Starnberg Bürgerservice Gesundheit und Krankheit		Adressen bei Krisen	<a href="http://www.lk-starnberg.de/buergerservice/gesundheits-und-krankheit">www.lk-starnberg.de/buergerservice/gesundheits-und-krankheit</a>
Sozialpädagogischer Dienst Starnberg	Kaiser- Wilhelm-Straße 18 82319 Starnberg Tel: 0 81 51 / 78 77 1 info@spdi-starnberg.de	Hilfe in Lebenskrisen, bei psychischen Problemen und Erkrankungen Hilfen für Angehörige, Freunde und Bekannte von Betroffenen	<a href="http://www.spdi-starnberg.de/">http://www.spdi-starnberg.de/</a>
Krisendienst Psychiatrie	Tel: 0 18 0 / 65 53 00 0 info@krisendienst-psychiatrie.de	Soforthilfe bei seelischen Krisen ab dem 16. Lebensjahr sowie für Angehörige und Mitbetroffene	<a href="http://www.krisendienst-psychiatrie.de">http://www.krisendienst-psychiatrie.de</a>
INFOSTAR App für Jugendliche im Landkreis Starnberg		Mit der App soll die Chance und Möglichkeit erhöht werden, dass Jugendliche relativ früh Kontakt zu Hilfesystemen aufnehmen	<a href="http://www.lk-starnberg.de/buergerservice/gesundheits-und-krankheit/INFOSTAR-die-App-fur-Jugendliche-im-Landkreis-Starnberg">www.lk-starnberg.de/buergerservice/gesundheits-und-krankheit/INFOSTAR-die-App-fur-Jugendliche-im-Landkreis-Starnberg</a>

Beratungsstelle	Kontakt Daten mit kompl. Angabe der Adresse, Tel-Nr., E-Mail	Kurzbeschreibung des Angebotsspektrums	Verlinkung - Internetauftritt
Kinder- und Jugendtelefon Nummer gegen Kummer	Tel: 11 61 11 kostenlos + anonym vom Handy u. Festnetz montags - samstags von 14:00 bis 20:00 Uhr auch online-Beratung	Hilfen für Kinder und Jugendliche bei Stress (seelischen) Problemen	<a href="https://www.nummergegenkummer.de">https://www.nummergegenkummer.de</a>
Online-Beratungsangebot für Jugendliche d. Bundeskonferenz für Erziehungsberatung		Anonyme und kostenfreie Beratung für Jugendliche bei Problemen und Kummer	<a href="http://www.bke-beratung.de">www.bke-beratung.de</a>
Die Arche Suchprävention und Hilfe in Lebenskrisen Beratungsstelle für Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene	Saarstraße 5 80797 München Tel: 089 / 39 53 54 info@die-arche.de	Hilfen bei Lebenskrisen, depressiven Gefühlen, Suizidgedanken, nach Suizidversuch Krisenintervention, Telefonberatung, Angehörigenberatung	<a href="http://www.nummergegenkummer.de">www.nummergegenkummer.de</a>
Notfall- und Suchtdienst gegen Depression Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit und Pflege	Tel: 0 800 / 11 10 - 11 1 oder Tel: 0 800 / 11 10 - 22 2	Information über Depression -auch bei Kindern und Jugendlichen Kontakt- und Hilfsangebote	<a href="http://www.stmgp.bayern.de/vorsorge/psychische-gesundheit/depression">www.stmgp.bayern.de/vorsorge/psychische-gesundheit/depression</a>
Infotelefon Depression der Stiftung Deutscher Depressionshilfe	Tel: 0 80 0 / 33 44 53 3	Hilfe und Informationen zum Umgang mit der Erkrankung	<a href="https://www.deutsche-depressionshilfe.de">https://www.deutsche-depressionshilfe.de</a>  Reiter wählen: Depression: Infos und Hilfe
Fideo- stark gegen Depression		Möglichkeit der Selbsthilfe für junge Betroffene, die sich im Forum miteinander austauschen und sich gegenseitig bei der Bewältigung der Erkrankung unterstützen. Richtet sich speziell an Kinder und Jugendliche. Es gibt auch einen Bereich für Angehörige und Freunde.	<a href="https://www.fideo.de">https://www.fideo.de</a>

<b>Beratungsstelle</b>	<b>Kontakt Daten</b> mit kompl. Angabe der Adresse, Tel-Nr., E-Mail	<b>Kurzbeschreibung des Angebotsspektrums</b>	<b>Verlinkung - Internetauftritt</b>
Brücke Starnberg e.V.	Hanfelder Str. 11 82319 Starnberg Tel: 0 81 51 / 89 98 4 info@bruecke-starnberg.de	Psychosoziale Beratungsgespräche zur Unterstützung Jugendlicher in ihrer jeweiligen Lebenslage	<a href="https://www.bruecke-starnberg.de/">https://www.bruecke-starnberg.de/</a>
Condrobs Suchtberatung Starnberg	Hauptstraße 22 82319 Starnberg Tel: 0 81 51 / 95 96 3 - 0 starnberg@condrobs.de	Angebote und Beratung für Jugendliche, Frauen und Männer	<a href="https://www.condrobs.de">https://www.condrobs.de</a>